



¿A qué huele tu hogar en Navidad?

Vive la experiencia de la Navidad con todos tus sentidos. Usa los aromas para crear recuerdos inolvidables junto a los tuyos. Y para conseguirlo te damos 8 trucos que serán fabulosos para vivir una Navidad mágica y maravillosa.

Texto: **ARQ. CAROLINA GARCIA MARCANO**
[CADEMYRD.COM]

Fotos: **SHUTTERSTOCK Y FUENTE EXTERNA**

🍷 **Comida.** No hay mejor aroma que una cena hecha con amor. Recrea las recetas de la abuela, los postres de la tía, el pan del abuelo, para recordar toda tu niñez, esa sensación de unión familiar en casa; eso es lo que identifica un verdadera Navidad. Si eres amante de la cocina, haz tus recetas caseras y tendrás un rico postre con un aroma encantador en todo tu hogar.

🍪 **Dulces y galletas.** Usa estos aromas para detalles en tus velas, arreglos de mesa, centros de mesa o rincones especiales. Esa relación de galletas y leche nos transporta al recuerdo de Santa Claus y los esperados regalos.

🌸 **El olor a lavanda es un clásico para**



recordar a nuestros abuelitos, tíos y familiares mayores. Puedes usar este aroma en tus adornos, detalles para el baño, almohadas y cojines... es una combinación perfecta de alegría y recuerdos gratos.

🍷 **La canela.** Esa sensación de dulces, panes, ponches... dan un toque de alegría y picardía a la Navidad. Úsala en tus comidas, en los arreglos florales que embellecen tu hogar, en los detalles de cualquier compartir entre amigos, y, por qué no, como elemento de adorno en los regalos de esta Navidad.

🌿 **El eucalipto.** Refrescante y natural, este aroma remonta a los bosques y reconforta. Además es una fragancia que recuerda el árbol de Navidad y ciertos elementos decorativos que solemos poner en nuestras viviendas. Si buscas un olor que al entrar transmita que estás en un lugar limpio y amplio sin duda debes incluir unas gotas de eucalipto y disfrutar de esta experiencia.



🍷 **Piñas aromáticas.** Junta unas cuantas piñas naturales y luego imprégnales con aceite esencial de naranja, canela o alguno similar que te guste y decora con ellas centros de mesa o simplemente espárcelas por toda la casa para que desprendan el aroma.

🕯️ **Para sentir confort en tu hogar debes elegir el aroma que en ese momento te transmita paz y bienestar;** recuerda que no todas las épocas y días son iguales.

🕯️ **Aprovecha la brisita de Navidad para usar velas aromáticas** con olor a dulces, vainilla o manzana, esto hará que tengas un ambiente fresco y sabroso. ¡Felices y aromáticas fiestas! ●

“Esa sensación de dulces, panes, ponches... dan un toque de alegría y picardía a la Navidad”